



Guía de recursos de alimentación de comunidad

Despensa del alimento: Tienda de comestibles libre incluyendo la leche, los huevos, el producto, la carne y las mercancías conservadas. (Identificación requerido)

Lunes:	10:00 a 5:00	6:00 a 7:00	Jueves:	10:00 a 4:00	6:00 a 7:00
Martes:	10:00 a 5:00		Viernes:	10:00 a MEDIODIA	3:00 a 5:00
Miércoles:	10:00 a 4:00	6:00 a 7:00	Mercado de Emerson cada viernes de 12:30 a 1:30		

Comidas de la Comunidad: Las comidas de Lunes, de Miércoles, de Jueves, y de Sábado sirvieron de 5:00 P.M. a 6:00 P.M. Domingo sirvió de 4:00 P.M. a 5:00 P.M. Libere el paseo en Gloucester. Llame para reservar un paseo en 978-283-6776, exterior. 204 antes de 4:00 P.M. en los días laborables y 3:00 P.M. el fines de semana.

Mercado de Emerson: Una selección del pan y del producto arregló en un mercado-estilo ofrecido cada tarde de viernes de 12:30 P.M. a 1:30 P.M.

Mercado Móvil: Mercado de los granjeros libres' para los residentes de las vecindades de la cubierta pública y los padres con los niños en los caminos para los niños. Llame 978-283-6776 para los sitios, las fechas y los detalles de la elegibilidad.

Mercado Mayor: La tienda de comestibles para los seniors envejeció 60+:

- Centro Mayor de Rockport: El jueves pasado del mes (10: 15 a 11:15)
- Centro mayor de Rose Baker: El viernes pasado del mes (10: 15 a 11:15)

Ayuda del SNAP (Estampilla del Alimento): Por la cita el martes, jueves y el viernes 10: 00 a 4:00 P.M.

Almuerzo del verano: Comida Para Niños. Almuerzo libre para los cabritos durante el verano. Llamada 978-283-6776 para los sitios y los detalles.

Otras Fuentes de alimentos...

- **Programa Interfaith de la Cena de las COMIDAS de la Cosecha de Ana del Cabo**
 - ❖ Martes: 5:00 a 6:00 P.M. (St. John's Episcopal Church, 48 Middle Street, Gloucester)
 - ❖ Viernes: 5:00 a 6:00 P.M. (Trinity Congregational Church, 70 Middle Street, Gloucester)
- **Teléfono Directo de la Fuente del Alimento del Pan del Proyecto:** 1-800-645-8333, o www.gettingfoodstamps.org
- **SeniorCare:** 978-281-1750 para las Comidas en las Ruedas o los sitios Mayores del Almuerzo
- **WIC (Mujeres, Infantes, y Programa de la Nutrición de los Niños):** 1-800-WIC-1007
- **Departamento de la Ayuda Transitoria (DTA), Salem, MA:** 978-825-7300



Guía de recursos de alimentación de comunidad

Como llegar al la Despensa Alimentaria de 128

St. de Washington de la toma hacia Gloucester céntrica. Tome una derecha en la Avenida Centenaria. en la tienda de Café de George. Después de aproximadamente .03 milla, tome una derecha sobre la Avenida de Emerson. Inmediatamente después de los Apartamentos del Jardín del Parque de Lincoln y del Dentro del Veterano (en su izquierda), tome una izquierda en la calzada delante del muro de contención concreto. Nuestra porción del estacionamiento está en el extremo de la calzada a la derecha. Nuestra entrada está en la tapa de la colina

Para recursos más provechosos, refiera por favor a nuestra guía del recurso en: www.foodpantry.org
